

## Einfache Schritte zu einem gesunden Lächeln und frischen Atem

Mit der Zahnbürste putzt man die Aussen- und Innenseiten und die Kauflächen. Der Zahn hat aber zwei weitere Seiten, zwischen den Zähnen, die schnell vergessen werden. Nutzen Sie daher eine Interdentalbürste oder Zahnseide zur Reinigung der Zwischenräume. Für einen frischen Atem runden Sie Ihre tägliche Zahnpflege mit einem Zungenreiniger ab, der die Bakterien von der Zunge entfernt.



### 3 Schritte zu einem gesunden Lächeln:

1. Putzen Sie zwei Mal täglich für mindestens 2 Minuten Ihre Zähne mit fluoridhaltiger Zahnpasta. Tipp: Zur Kontrolle abschließend mit der Zunge über die Zähne streichen. Saubere Zähne fühlen sich glatt an!
2. Halten Sie die Zahnbürste im 45° Winkel an Zahnfleisch und Zähne. Dann reinigen Sie diese mit kleinen Bewegungen.
3. Spülen Sie die Zahnbürste nach Gebrauch gründlich mit Wasser ab und wechseln Sie die Zahnbürste regelmäßig (4–6 Wochen).



### 3 Schritte zu sauberen Zahnzwischenräumen:

1. Führen Sie die Interdentalbürste vorsichtig zwischen die Zähne. Schauen Sie dabei in den Spiegel, um die Anwendung zu vereinfachen. Versuchen Sie niemals, die kleinen Bürstchen mit Gewalt in den Zwischenraum zu führen.
2. Gehen Sie mit der Interdentalbürste ein Mal rein und wieder raus.
3. Spülen Sie die Bürste nach Gebrauch gründlich ab und wechseln Sie die Bürste, wenn die Borsten abgenutzt sind.



## Bitte besorgen Sie in Ihrer Apotheke:

#### TePe Interdentalbürsten Original

	PZN:	PHZ:
Pink 0,4 mm	7641185	3698509
Orange 0,45 mm	7641191	3698490
Rot 0,5 mm	7641305	3698449
Blau 0,6 mm	7641311	3698225
Gelb 0,7 mm	7641328	3698366
Grün 0,8 mm	7641386	3698461
Lila 1,1 mm	7641392	3698484
Grau 1,3 mm	7641423	3698455
Schwarz 1,5 mm	7641446	3698478
Gemischt	7784594	3814789

#### TePe Interdentalbürsten X-soft

	PZN:	PHZ:
Hellorange 0,45 mm	5495443	3393715
Hellrot 0,5 mm	3216657	3151946
Hellblau 0,6 mm	3216901	3151923
Hellgelb 0,7 mm	3218107	3151952
Hellgrün 0,8 mm	3217059	3151975
Helllila 1,1 mm	3216870	3151981
Gemischt	3218099	3152006

**TePe Supreme™** 1972372  3118653

**TePe Zungenreiniger** 2742705  2986123

**TePe Mini Flosser™** 4180950  3036783  
24 St.

Deutschland = PZN / Österreich = PHZ

Mehr Informationen finden Sie auf [www.tepe.com](http://www.tepe.com)

Praxisstempel:

**TePe Mundhygieneprodukte Vertriebs-GmbH**

Flughafenstraße 52, 22335 Hamburg,  
Tel +49 (0)40 - 570 123-0 • Fax +49 (0)40 - 570 123-190  
kontakt@tepe.com • www.tepe.com



# Mundhygiene leicht gemacht

– Gesunde Zähne ein Leben lang –

# Achten Sie auf Ihre Zähne!

Gesunde Zähne unterstützen Ihr Wohlbefinden. Mit einer guten Mundhygiene und regelmäßigen zahnärztlichen Kontrollen bewahren Sie Ihr gesundes Lächeln ein Leben lang. TePe bietet eine Vielzahl an Produkten, die Ihren individuellen Bedürfnissen entsprechen!



## Zweimal täglich Zähne putzen

Grundlage für gesunde Zähne ist das tägliche Zähneputzen. **TePe Zahnbürsten** haben einen benutzerfreundlichen Griff, weiche Borsten und einen schmalen Bürstenkopf für einen leichteren Zugang. Putzen Sie Ihre Zähne in einer festen Reihenfolge, so vergessen Sie keinen Zahn.



Alle TePe Zahnbürsten lassen sich für eine bessere Zugänglichkeit biegen. Den Hals unter fließend heißem Wasser erwärmen und bis zum gewünschten Winkel biegen.

**! Vertrauen Sie dem Marktführer!\***

## Für einen frischen Atem

Durch die Verwendung eines **Zungenreinigers** werden Bakterienbeläge auf der Zunge beseitigt und schlechtem Mundgeruch vorgebeugt. Das Design des Zungenreinigers ist der natürlichen Form der Zunge angepasst und macht die Anwendung dadurch sehr angenehm.



*Die Verwendung eines Zungenreinigers hilft, schlechten Atem um 75% zu reduzieren.*

## Reinigen Sie zwischen den Zähnen

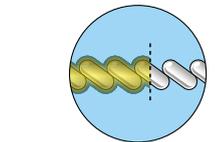
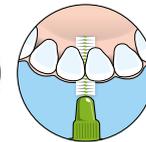
Die häufigsten Zahnerkrankungen entstehen zwischen den Zähnen. Durch die tägliche Zahnzwischenraumpflege können Sie sowohl Karies als auch Zahnfleischerkrankungen vorbeugen. Nutzen Sie die **Interdentalbürste** jeden Tag nach dem Zähneputzen, vorzugsweise am Abend, um ein Wachstum von Bakterien zu vermeiden.



TePe bietet eine Vielzahl an Interdentalbürsten – für alle Zahnzwischenräume. Die meisten Menschen benötigen mehrere Größen für eine bestmögliche Reinigung der ungleichen Zahnzwischenräume. Ihr/e Zahnarzt/Zahnärztin oder Zahnarztthelifer/in hilft Ihnen gerne bei der Auswahl der Interdentalbürsten und gibt Tipps zum richtigen Umgang.



Die Bürste kann für bessere Zugänglichkeit im Backenzahnbereich leicht gebogen werden (nicht knicken). Für die Vorderzähne eine separate, nicht gebogene Bürste verwenden.



Alle TePe Interdentalbürsten (Original und X-soft) sind für eine schonende Reinigung kunststoffummantelt.



Der kleine Zahnseidenhalter von TePe ermöglicht, insbesondere Personen, die mit normaler Zahnseide nicht zurechtkommen, ein einfaches und schonendes Fädeln. Die Oberseite des **Flossers** ist als Beißfläche geformt, damit die Seide mit Hilfe des gegenüberliegenden Kiefers vorsichtig eingeführt werden kann, ohne das Zahnfleisch zu verletzen.



Die Beißfläche ermöglicht ein sicheres Einführen in den Interdentalraum.

*Auch die Zahnhölzer, Plastikzahnstocher und die Zahnseide von TePe eignen sich für die Interdentale Reinigung.*

\* Quelle: Nielsen Interdentalprodukte in dt. Apotheken 2011